

**THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO**  
**TUẦN 1/ tháng 12 (Từ 2-6/12/2024)**

|           | Bữa ăn    | Thứ 2                    | Thứ 3        | Thứ 4                          | Thứ 5             | Thứ 6                    |
|-----------|-----------|--------------------------|--------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------|
| Trung tâm | Bữa trưa  | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ       | Cơm tẻ                         | Cơm tẻ            | Cơm tẻ                   |
|           |           | Thịt lợn xay xào đậu phụ | Giò lợn      | Thịt gà công nghiệp xào đỗ qua | Trứng gà ta rán   | Thịt lợn xay xào đậu phụ |
|           |           | Canh bắp cải             | Canh bí xanh | Canh Bắp cải                   | Canh bí xanh      | Canh bắp cải             |
|           | Bữa chiều | Mì tôm Kokomi nấu        | Bún nấu thịt | Cháo thịt gà                   | Mì tôm Kokomi nấu | Bánh gạo                 |
| Điểm bán  | Bữa trưa  | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ       | Cơm tẻ                         | Cơm tẻ            | Cơm tẻ                   |
|           |           | Thịt lợn xay xào đậu phụ | Ruộc cá nục  | Trứng gà ta rán                | Ruộc cá nục       | Trứng gà ta rán          |
|           |           | Canh bắp cải             | Canh bí xanh | Canh Bắp cải                   | Canh bí xanh      | Canh Bắp cải             |
|           | Bữa chiều | Mì tôm Kokomi            | Bún nấu thịt | Bánh gạo                       | Mì tôm Kokomi nấu | Bánh gạo                 |

Người Lập



Nguyễn Thị Nguyệt

Sá Tông, ngày 29 tháng 11 năm 2024

Phê duyệt của ban giám hiệu



Lô Thị Liên Dương

**THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẦM GIÁO**  
**TUẦN 2/ tháng 12 (Từ 9-13/12/2024)**

| Bữa ăn    |           | Thứ 2                    | Thứ 3        | Thứ 4                          | Thứ 5             | Thứ 6                    |
|-----------|-----------|--------------------------|--------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------|
| Trung tâm | Bữa ăn    | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ       | Cơm tẻ                         | Cơm tẻ            | Cơm tẻ                   |
|           | Bữa trưa  | Thịt lợn xay xào đậu phụ | Giò lợn      | Thịt gà công nghiệp xào đỗ qua | Trứng gà ta rán   | Thịt lợn xay xào đậu phụ |
|           |           | Canh bắp cải             | Canh bí xanh | Canh Bắp cải                   | Canh bí xanh      | Canh bắp cải             |
|           | Bữa chiều | Mì tôm Kokomi nấu        | Bún nấu thịt | Cháo thịt gà                   | Mì tôm Kokomi nấu | Bánh gạo                 |
| Điểm bán  | Bữa ăn    | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ       | Cơm tẻ                         | Cơm tẻ            | Cơm tẻ                   |
|           | Bữa trưa  | Thịt lợn xay xào đậu phụ | Ruộc cá nục  | Trứng gà ta rán                | Ruộc cá nục       | Trứng gà ta rán          |
|           |           | Canh bắp cải             | Canh bí xanh | Canh Bắp cải                   | Canh bí xanh      | Canh Bắp cải             |
|           | Bữa chiều | Mì tôm Kokomi            | Bún nấu thịt | Bánh gạo                       | Mì tôm Kokomi nấu | Bánh gạo                 |

Người Lập



Nguyễn Thị Nguyệt

Sả Tông, ngày 6 tháng 12 năm 2024

Phê duyệt của ban giám hiệu



Lô Thị Liên Đông

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO  
TUẦN 3 tháng 12 (Từ 16-20/12/2024)

|           | Bữa ăn    | Thứ 2                                 | Thứ 3                 | Thứ 4                                        | Thứ 5                     | Thứ 6                                 |
|-----------|-----------|---------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| Trung tâm | Bữa ăn    | Cơm tẻ<br>Thịt lợn xay xào<br>đậu phụ | Cơm tẻ<br>Cải lợn     | Cơm tẻ<br>Thịt gà công nghiệp<br>sào dầu dừa | Cơm tẻ<br>Trứng gà ta rim | Cơm tẻ<br>Thịt lợn xay xào<br>đậu phụ |
|           | Bữa trưa  | Canh bắp cải                          | Canh bí xanh          | Canh Bắp cải                                 | Canh bí xanh              | Canh bắp cải                          |
|           | Bữa chiều | Mì tôm Kokomi<br>nấu                  | Bún nẫu thịt          | Cháo thịt gà                                 | Mì tôm Kokomi<br>nấu      | Hành gạo                              |
| Điểm bán  | Bữa ăn    | Cơm tẻ<br>Thịt lợn xay xào<br>đậu phụ | Cơm tẻ<br>Rau củ luộc | Cơm tẻ<br>Trứng gà ta rim                    | Cơm tẻ<br>Rau củ luộc     | Cơm tẻ<br>Trứng gà ta rim             |
|           | Bữa trưa  | Canh bắp cải                          | Canh bí xanh          | Canh Bắp cải                                 | Canh bí xanh              | Canh Bắp cải                          |
|           | Bữa chiều | Mì tôm Kokomi                         | Bún nẫu thịt          | Hành gạo                                     | Mì tôm Kokomi<br>nấu      | Hành gạo                              |

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Sá Tùng, ngày 17 tháng 12 năm 2024

Phê duyệt và ban hành hiệu



Lưu Thị Sơn Hương

**THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO**  
**TUẦN 4/ tháng 12 (Từ 23 - 27/12/2024)**

|           | Bữa ăn    | Thứ 2                                                 | Thứ 3                                 | Thứ 4                                                       | Thứ 5                                     | Thứ 6                                                 |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Trung tâm | Bữa trưa  | Cơm tẻ<br>Thịt lợn xay xào<br>dầu phụ<br>Canh bắp cải | Cơm tẻ<br>Giò lợn<br>Canh bí xanh     | Cơm tẻ<br>Thịt gà công nghiệp<br>xào đồ qua<br>Canh Bắp cải | Cơm tẻ<br>Trứng gà ta rán<br>Canh bí xanh | Cơm tẻ<br>Thịt lợn xay xào<br>dầu phụ<br>Canh bắp cải |
|           | Bữa chiều | Mì tôm Kokomi<br>nấu                                  | Bún nấu thịt                          | Cháo thịt gà                                                | Mì tôm Kokomi<br>nấu                      | Bánh gạo                                              |
|           | Bữa trưa  | Cơm tẻ<br>Thịt lợn xay xào<br>dầu phụ<br>Canh bắp cải | Cơm tẻ<br>Ruốc cá nục<br>Canh bí xanh | Cơm tẻ<br>Trứng gà ta rán<br>Canh Bắp cải                   | Cơm tẻ<br>Ruốc cá nục<br>Canh bí xanh     | Cơm tẻ<br>Trứng gà ta rán<br>Canh Bắp cải             |
| Điểm bán  | Bữa chiều | Mì tôm Kokomi                                         | Bún nấu thịt                          | Bánh gạo                                                    | Mì tôm Kokomi<br>nấu                      | Bánh gạo                                              |

Người Lập



Nguyễn Thị Nguyệt

Sá Tông, ngày 20 tháng 12 năm 2024

Phê duyệt của ban giám hiệu

  
Lò Thị Liên Dương

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẦM GIÁO  
TUẦN 1/ tháng 01 (Từ 30/31/12/2024 - 1.2.3001/2025)

|           | Bữa ăn    | Thứ 2             | Thứ 3        | Thứ 4               | Thứ 5             | Thứ 6            |
|-----------|-----------|-------------------|--------------|---------------------|-------------------|------------------|
| Trung tâm | Bữa ăn    | Cơm trắng         | Cơm trắng    | Cơm trắng           | Cơm trắng         | Cơm trắng        |
|           |           | Thịt lợn xay xào  | Cua lươn     | Thịt gà công nghiệp | Trứng gà luộc     | Thịt lợn xay xào |
|           |           | đậu phụ           |              | xào đồ quai         |                   | đậu phụ          |
|           | Bữa trưa  | Canh bắp cải      | Canh bí xanh | Canh Bắp cải        | Canh bí xanh      | Canh bắp cải     |
| Điểm bán  | Bữa chiều | Mì tôm Kokomi nấu | Bún nấu thịt | Cháo thịt gà        | Mì tôm Kokomi nấu | Bánh gạo         |
|           |           | Cơm trắng         | Cơm trắng    | Cơm trắng           | Cơm trắng         | Cơm trắng        |
|           |           | Thịt lợn xay xào  | Ruộc cá mực  | Trứng gà luộc       | Muối cá mòi       | Trứng gà luộc    |
|           | Bữa trưa  | đậu phụ           |              |                     |                   |                  |
|           |           | Canh bắp cải      | Canh bí xanh | Canh Bắp cải        | Canh bí xanh      | Canh Bắp cải     |
|           | Bữa chiều | Mì tôm Kokomi nấu | Bún nấu thịt | Bánh gạo            | Mì tôm Kokomi nấu | Bánh gạo         |

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Nơi công nhận: ngày 23 tháng 01 năm 2024

Phê duyệt:



Lê Thị Hạnh Chương