

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 1/ tháng 11 (Từ 3/11 đến 7/11/2025)

	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trung tâm	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào su su	Giò lợn xào cà chua	Thịt gà xào bí	Thịt lợn xay xào đậu phụ	Trứng gà rán
		Canh bắp cải	Canh bí	Canh Bắp cải	Canh bí	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Bún nấu thịt	Mì tôm	Cháo thịt gà	Bánh gạo	Cháo thịt lợn
Điểm bán	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào su su	Trứng gà rán	Ruốc cá nục	Trứng gà rán	Ruốc cá nục
		Canh bắp cải	Canh bí	Canh Bắp cải	Canh bí	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Bún nấu thịt	Mì tôm	Bánh quy sữa	Mì tôm	Bánh gạo

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Mường Lay, ngày 11 tháng 11 năm 2025

Phê duyệt của ban giám hiệu



Khoảng Thị Quê

**THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 2/ tháng 11 (Từ 10-14/11/2025)**

	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trung tâm	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào su su	Giò lợn xào cà chua	Thịt gà xào bí	Thịt lợn xay xào đậu phụ	Trứng gà rán
		Canh bắp cải	Canh bí	Canh Bắp cải	Canh bí	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Bún nấu thịt	Mì tôm	Cháo thịt gà	Bánh gạo	Cháo thịt lợn
Điểm bản	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào su su	Trứng gà rán	Ruốc cá nục	Trứng gà rán	Ruốc cá nục
		Canh bắp cải	Canh bí	Canh Bắp cải	Canh bí	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Bún nấu thịt	Mì tôm	Bánh quy sữa	Mì tôm	Bánh gạo

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Mường Lay, ngày 7...tháng 11 năm 2025

Phê duyệt của ban giám hiệu



Khương Thị Quê

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 3/ tháng 11 (Từ 17-21/11/2025)

	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trung tâm	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào su su	Giò lợn xào cà chua	Thịt gà xào bí	Thịt lợn xay xào đậu phụ	Trứng gà rán
		Canh bắp cải	Canh bí	Canh Bắp cải	Canh bí	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Bún nấu thịt	Mì tôm	Cháo thịt gà	Bánh gạo	Cháo thịt lợn
Điểm bán	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào su su	Trứng gà rán	Ruốc cá nục	Trứng gà rán	Ruốc cá nục
		Canh bắp cải	Canh bí	Canh Bắp cải	Canh bí	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Bún nấu thịt	Mì tôm	Bánh quy sữa	Mì tôm	Bánh gạo

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Mường Lay, ngày 11 tháng 11 năm 2025

Phê duyệt của ban giám hiệu



Khoảng Thị Quê

**THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 4/ tháng 11 (Từ 24 -28/11/2025)**

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6		
Trung tâm	Bữa trưa	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào su su Canh bắp cải	Cơm tẻ Giò lợn xào cà chua Canh bí	Cơm tẻ Thịt gà xào bí Canh Bắp cải	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào đậu phụ Canh bí	Cơm tẻ Trứng gà rán Canh bắp cải	
	Bữa chiều	Bún nấu thịt	Mì tôm	Cháo thịt gà	Bánh gạo	Cháo thịt lợn	
	Điểm bản	Bữa trưa	Cơm tẻ Thịt lợn xay xào su su Canh bắp cải	Cơm tẻ Trứng gà rán Canh bí	Cơm tẻ Ruốc cá nục Canh Bắp cải	Cơm tẻ Trứng gà rán Canh bí	Cơm tẻ Ruốc cá nục Canh bắp cải
		Bữa chiều	Bún nấu thịt	Mì tôm	Bánh quy sữa	Mì tôm	Bánh gạo

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Mường Lay, ngày 21 tháng 11 năm 2025

Phê duyệt của ban giám hiệu



Khoàng Thị Quê