

**THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 1/ tháng 12 (Từ 1/12 đến 5/12/2025)**

	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trung tâm	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào bí xanh	Giò lợn rim cà chua	Thịt gà xào thập cẩm (đỗ xanh, cà rốt)	Thịt lợn xay xào su su	Trứng gà rán
		Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh Bắp cải	Canh bí xanh	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Mì tôm	Bún nấu thịt	Cháo thịt gà	Bánh gạo	Cháo thịt gà
Điểm bán	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào bí xanh	Trứng gà rán	Ruốc cá nục	Trứng gà rán	Ruốc cá nục
		Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh Bắp cải	Canh bí xanh	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Mì tôm	Bún nấu thịt	Bánh gạo	Mì tôm	Bánh gạo

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Mường Lay, ngày 28 tháng 11 năm 2025

Phê duyệt của ban giám hiệu



Khoàng Thị Quê

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 2/ tháng 12 (Từ 8-12/12/2025)

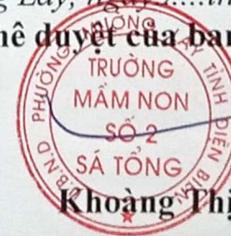
	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trung tâm	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào bí xanh	Giò lợn rim cà chua	Thịt gà xào thập cẩm (đỗ xanh, cà rốt)	Thịt lợn xay xào su su	Trứng gà rán
		Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh Bắp cải	Canh bí xanh	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Mì tôm	Bún nấu thịt	Cháo thịt gà	Bánh gạo	Cháo thịt gà
Điểm bán	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào bí xanh	Trứng gà rán	Ruốc cá nục	Trứng gà rán	Ruốc cá nục
		Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh Bắp cải	Canh bí xanh	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Mì tôm	Bún nấu thịt	Bánh gạo	Mì tôm	Bánh gạo

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Mường Lay, ngày 5 tháng 12 năm 2025

Phê duyệt của ban giám hiệu



Khoàng Thị Quê

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 3/ tháng 12 (Từ 15-19/12/2025)

	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trung tâm	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào bí xanh	Giò lợn rim cà chua	Thịt gà xào thập cẩm (đỗ xanh, cà rốt)	Thịt lợn xay xào su su	Trứng gà rán
		Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh Bắp cải	Canh bí xanh	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Mì tôm	Bún nấu thịt	Cháo thịt gà	Bánh gạo	Cháo thịt gà
Điểm bản	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào bí xanh	Trứng gà rán	Ruốc cá nục	Trứng gà rán	Ruốc cá nục
		Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh Bắp cải	Canh bí xanh	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Mì tôm	Bún nấu thịt	Bánh gạo	Mì tôm	Bánh gạo

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Mường Lay, ngày 12 tháng 12 năm 2025

Phê duyệt của ban giám hiệu



Khoàng Thị Quê

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 4/ tháng 12 (Từ 22 -26/12/2025)

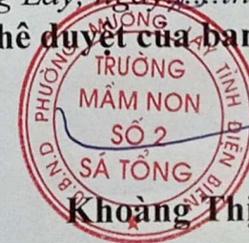
	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trung tâm	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào bí xanh	Giò lợn rim cà chua	Thịt gà xào thập cẩm (đỗ xanh, cà rốt)	Thịt lợn xay xào su su	Trứng gà rán
		Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh Bắp cải	Canh bí xanh	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Mì tôm	Bún nấu thịt	Cháo thịt gà	Bánh gạo	Cháo thịt gà
Điểm bản	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào bí xanh	Trứng gà rán	Ruốc cá nục	Trứng gà rán	Ruốc cá nục
		Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh Bắp cải	Canh bí xanh	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Mì tôm	Bún nấu thịt	Bánh gạo	Mì tôm	Bánh gạo

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Mường Lay, ngày 19 tháng 12 năm 2025

Phê duyệt của ban giám hiệu



Khoàng Thị Quê

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 5/ tháng 12 (Từ 29,30,31/12/2025 -1,2/01/2026)

	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trung tâm	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào bí xanh	Giò lợn rim cà chua	Thịt gà xào thập cẩm (đỗ xanh, cà rốt)	Thịt lợn xay xào su su	Trứng gà rán
		Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh Bắp cải	Canh bí xanh	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Mì tôm	Bún nấu thịt	Cháo thịt gà	Bánh gạo	Cháo thịt gà
Điểm bán	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xay xào bí xanh	Trứng gà rán	Ruốc cá nục	Trứng gà rán	Ruốc cá nục
		Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh Bắp cải	Canh bí xanh	Canh bắp cải
	Bữa chiều	Mì tôm	Bún nấu thịt	Bánh gạo	Mì tôm	Bánh gạo

Người Lập

Nguyễn Thị Nguyệt

Mường Lay, ngày 26. tháng 12 năm 2025

Phê duyệt của ban giám hiệu



Khoàng Thị Quê